**臺南市和順幼兒園113學年度第2學期7月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心8:30 | 午餐11:30 | 水果 | 下午點心15：20 | 餐點類別檢核 |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 銀絲卷牛奶 | 南瓜粥白飯/香菇/芹菜/肉絲/南瓜/豆腐 | 鳳梨 | 蔬菜麵線 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 打拋豬肉飯 湯:香菇雞湯小米白飯/四季豆/空心菜/紅蘿蔔/雞蛋 | 蘋果 | 綠豆麥片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 四 | 葡萄麵包豆漿 | 香菇豬肉飯五穀飯/小白菜/魚丸/香菇/肉絲/魚板/雞蛋 | 香蕉 | 肉絲冬粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 五 | 玉米濃湯 | 什錦炒麵 湯:竹筍湯油麵/肉絲/高麗菜/魚板/豆芽菜/木耳 | 芭樂 | 珍珠湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 一 | 芝麻包 牛奶 | 培根炒飯 糙米飯/蛋/三色豆/韭菜花 | 蘋果 | 芋頭西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 二 | 雙色饅頭牛奶 | 義大利麵關廟麵/肉末/洋蔥/番茄/杏包菇/青花椰菜 | 鳳梨 | 菜豆粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 瓜仔肉燥飯 湯:菜頭湯蕎麥飯/ 瓜子肉燥/小黃瓜炒蛋/油菜 | 香蕉 | 綜合丸子湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 四 | 海苔酥粥 | 什錦蔬菜麵關廟麵/豬肉/高麗菜/香菇/魚丸/白菜 | 蘋果 | 全麥吐司麥茶 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 五 | 芋泥包牛奶 | 咖哩飯 湯:白菜蛋花湯糙米飯/肉絲/豆腐/紅蘿蔔/小白菜/玉米粒/香菇/鳥蛋 | 芭樂 | 蛋花湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 一 | 小饅頭牛奶 | 酸辣湯麵 關廟麵/山東白菜/豆腐/木耳/紅蘿蔔/金針菇/雞蛋 | 鳳梨 | 五穀粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 二 | 珍珠湯餃 | 南瓜飯 湯:香菇雞湯白飯/彩椒肉絲/南瓜豆腐/油菜 | 香蕉 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 三 | 吻仔魚粥 | 什錦湯麵 關廟麵/小白菜/魚丸/香菇/肉絲/魚板/雞蛋 | 蘋果 | 南瓜玉米濃湯 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 四 | 玉米脆片牛奶 | 肉燥飯 湯: 菜頭湯五穀飯/香菇/肉燥/紅蘿蔔/冬瓜/豆腐/油菜 | 芭樂 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 五 | 蛋糕豆漿 | 味噌拉麵關廟麵/肉絲/蛋/魚板/魚丸/青江菜/豆腐/香菇 | 蘋果 | 絲瓜蛋花粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸🗸 |
| 21 | 一 | 雙色饅頭牛奶 | 香腸炒飯 湯:白菜豆腐湯白飯、香腸、雞蛋、青椒、彩椒、洋蔥 | 芭樂 | 雞蛋布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 二 | 芝麻包牛奶 | 南瓜蔬菜湯麵關廟麵/小白菜/魚丸/香菇/南瓜/肉絲/魚板/雞蛋 | 鳳梨 | 燕麥紅豆湯 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 三 | 麵包豆漿 | 竹筍肉絲粥小米白飯/肉絲/魚肉/竹筍/魚丸/芹菜/白菜 | 香蕉 | 蔬菜麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 四 | 蔬菜蛋粥 | 擔仔麵油麵/滷蛋/肉燥/香菇/豆芽菜/小白菜 | 芭樂 | 全麥吐司麥茶 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 五 | 玉米脆片牛奶 | 蘑菇拌飯 湯:絲瓜蛋花湯五穀飯/杏鮑菇/豆干絲/榨菜絲/肉絲 | 鳳梨 | 蔬菜湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 一 | 銀絲卷牛奶 | 香菇肉羹麵關廟麵/肉羹/豆芽菜/筍絲/韭菜/南瓜 | 蘋果 | 鮪魚粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 二 | 小饅頭牛奶 | 麻婆豆腐飯 湯:南瓜菇菇湯蕎麥飯/肉燥/豆腐/香菇/洋蔥/油菜 | 香蕉 | 黑糖山粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 三 | 蛋糕吐司豆漿 | 皮蛋瘦肉粥白飯/肉絲/皮蛋/鹹蛋/杏菜/青蔥 | 蘋果 | 鹹粿湯 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 四 | 玉米脆片牛奶 | 梅干肉燥飯 湯:冬瓜香菇湯地瓜飯/香菇/紅蘿蔔/梅乾菜/豆干/冬瓜/高麗菜 | 芭樂 | 綠豆西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

* **餐點會因季節，氣侯而變動**

 🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉 114.6.27