**臺南市和順幼兒園113學年度第2學期6月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心8:30 | 午餐11:30 | 水果 | 下午點心15：20 | 餐點類別檢核 |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 芋泥包杏仁牛奶 | 黃金美人粥白飯/香菇/芹菜/肉絲/南瓜/豆腐 | 蘋果 | 蔬菜麵線 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 銀絲卷穀粉牛奶 | 香菇豬肉麵關廟麵/小白菜/魚丸/香菇/肉絲/魚板/雞蛋 | 鳳梨 | 紅藜瘦肉粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 瓜仔肉燥飯 湯:紫菜蛋花湯 蕎麥飯/ 瓜子肉燥/小黃瓜炒蛋/油菜 | 蘋果 | 綠豆麥片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 葡萄麵包豆漿 | 什錦炒麵 湯:竹筍湯油麵/肉絲/高麗菜/魚板/豆芽菜/木耳 | 蓮霧 | 鹹粿白菜湯 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 珍珠湯餃 | 蔬菜豆粥小米白飯/豬肉/小白菜/菜豆/雞蛋/香菇 | 芭樂 | 肉絲冬粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 奶皇饅頭牛奶 | 香腸炒飯 湯:白菜豆腐湯白飯、香腸、雞蛋、青椒、彩椒、洋蔥 | 蘋果 | 地瓜西米露 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 雙色饅頭穀粉牛奶 | 義大利麵關廟麵/肉末/洋蔥/番茄/杏包菇/青花椰菜 | 鳳梨 | 四季豆油豆腐粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 梅干肉燥飯 湯:冬瓜香菇湯五穀飯/香菇/紅蘿蔔/梅乾菜/豆干/冬瓜/高麗菜 | 蓮霧 | 蔬菜丸子湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 海苔酥飯 | 手工水餃 湯:酸辣湯高麗菜/豬肉/蔥 | 蘋果 | 全麥吐司麥茶 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 芋泥包杏仁牛奶 | 咖哩飯 湯:白菜蛋花湯糙米飯/肉絲/豆腐/紅蘿蔔/小白菜/玉米粒/香菇/鳥蛋 | 芭樂 | 蛋花湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 一 | 小饅頭 穀粉牛奶 | 皮蛋瘦肉粥白飯/肉絲/皮蛋/鹹蛋/杏菜/青蔥 | 鳳梨 | 關東煮 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 | 珍珠湯餃 | 瓜子肉拌飯 湯:南瓜菇菇湯蕎麥飯/三色蔬菜豆/四季豆/雞蛋/洋蔥 | 蓮霧 | 綠豆燕麥粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 吻仔魚粥 | 擔仔麵油麵/滷蛋/肉燥/香菇/豆芽菜/小白菜 | 蘋果 | 南瓜玉米濃湯 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 玉米脆片牛奶 | 肉燥飯 湯: 菜頭湯五穀飯/香菇/肉燥/紅蘿蔔/冬瓜/豆腐/油菜 | 芭樂 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 芝麻包 豆漿 | 味噌拉麵關廟麵/肉絲/蛋/魚板/魚丸/青江菜/豆腐/香菇 | 蘋果 | 絲瓜蛋花粥 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸🗸 |
| 23 | 一 | 奶皇饅頭牛奶 | 金沙蔬菜炒飯 湯:竹筍湯五穀飯/豬肉/高麗菜/鹹鴨蛋/三色豆 | 芭樂 | 雞蛋布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 雙色饅頭穀粉牛奶 | 南瓜湯麵關廟麵/小白菜/魚丸/香菇/南瓜/肉絲/魚板/雞蛋 | 鳳梨 | 小米燕麥紅豆湯 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 麵包豆漿 | 竹筍肉絲粥小米白飯/肉絲/魚肉/竹筍/魚丸/芹菜/白菜 | 蓮霧 | 蔬菜雞絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 蔬菜蛋粥 | 酸辣湯麵關廟麵/山東白菜/豆腐/木耳/紅蘿蔔/金針菇/雞蛋 | 芭樂 | 全麥吐司麥茶 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 玉米脆片牛奶 | 蘑菇拌飯 湯:絲瓜蛋花湯五穀飯/杏鮑菇/豆干絲/榨菜絲/肉絲 | 鳳梨 | 蔬菜湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 芋泥包杏仁牛奶 | 香菇肉羹麵關廟麵/肉羹/豆芽菜/筍絲/韭菜/南瓜 | 蘋果 | 黑糖山粉圓 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

* **餐點會因季節，氣侯而變動**

 🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉 114.5.27