和順幼兒園114年5月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 四 | 勞動節 放假一天 | | | | | |
| 2 | 五 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、高麗菜、魚板、蛋、魚丸 |  | 鳳梨 | 玉米  濃湯 |
| 5 | 一 | 銀絲卷  米漿 | 花枝意麵 | 意麵、洋蔥、高麗菜、小卷 |  | 鳳梨 | 鮪魚 蔬菜粥 |
| 6 | 二 | 玉米脆片  牛奶 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒、香菇、鳥蛋 |  | 香蕉 | 五穀粥 |
| 7 | 三 | 雞蛋蔬菜粥 | 什錦炒麵 | 油麵、肉絲、高麗菜、魚板、豆芽菜、木耳 | 黃瓜魚丸湯 | 蘋果 | 吐司  麥茶 |
| 8 | 四 | 蛋糕  豆漿 | 海產粥 | 白飯、肉絲、魚肉、竹筍、魚丸.芹菜 |  | 芭樂 | 蔬菜  湯餃 |
| 9 | 五 | 法國吐司  紅茶豆漿 | 瓜子肉燥飯 | 白飯. 瓜子肉燥、木耳、小黃瓜炒蛋、青菜 | 竹筍肉骨湯 | 鳳梨 | 什錦  甜湯 |
| 12 | 一 | 饅頭  杏仁牛奶 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、芹菜、肉絲、南瓜 |  | 鳳梨 | 玉米  濃湯 |
| 13 | 二 | 銀絲卷  豆漿 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇 |  | 蓮霧 | 關東煮 |
| 14 | 三 | 玉米脆片  牛奶 | 豬排飯 | 白飯、豬排、洋蔥、蒸蛋、油菜 | 冬瓜香菇湯 | 蘋果 | 黑糖  珍珠 |
| 15 | 四 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、肉絲、皮蛋、鹹蛋、杏菜、青蔥 |  | 鳳梨 | 雞絲麵 |
| 16 | 五 | 玉米濃湯 | 味噌拉麵 | 關廟麵、肉絲、蛋、魚板、魚丸、青江菜 |  | 西瓜 | 香菇  雞茸粥 |
| 19 | 一 | 芋泥包  杏仁牛奶 | 香腸炒飯 | 白飯、香腸、雞蛋、青椒、彩椒、洋蔥 | 金針肉骨湯 | 芭樂 | 布丁 |
| 20 | 二 | 清粥小菜 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、山東白菜、豆腐、木耳、紅蘿蔔、金針菇、雞蛋 |  | 蓮霧 | 吐司 麥茶 |
| 21 | 三 | 玉米脆片  牛奶 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、油菜 | 黃瓜湯 | 芭樂 | 紅豆  麥片 |
| 22 | 四 | 蛋糕吐司  豆漿 | 什錦湯麵 | 關廟麵、小白菜、魚丸、香菇、肉絲、魚板、雞蛋 |  | 蘋果 | 鮪魚粥 |
| 23 | 五 | 奶皇包. 紅茶豆漿 | 海產粥 | 白飯、肉絲、魚肉、竹筍、魚丸、芹菜 |  | 鳳梨 | 關東煮 |
| 26 | 一 | 玉米脆片牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 蔬菜  湯餃 |
| 27 | 二 | 奶皇饅頭 穀粉牛奶 | 擔擔麵 | 蛋、肉燥、香菇、豆芽油麵、滷菜、小白菜 |  | 西瓜 | 雞蓉  玉米粥 |
| 28 | 三 | 銀絲卷  牛奶 | 手工水餃 | 水餃、筍絲、山東白、金珍菇、豆腐、木耳、肉絲、雞蛋 | 酸辣湯 | 蘋果 | 吐司 麥茶 |
| 29 | 四 | 麵包  豆漿 | 肉燥飯 | 白飯、香菇、肉燥、青菜、紅蘿蔔、冬瓜、油豆腐 | 菜頭肉骨湯 | 蓮霧 | 綜合  丸子湯 |
| 30 | 五 | 端午節 放假一天 | | | | | |



* **餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

114.4.29