和順幼兒園113年12月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | | 湯 |
| 2 | 一 | 小饅頭.牛奶 | 培根蛋炒飯 | | 白飯、洋蔥、三色豆、培根 | 香菇雞湯 | 蘋果 | 黑糖  珍珠 |
| 3 | 二 | 肉鬆蛋花粥 | 味噌拉麵 | | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 香蕉 | 關東煮 |
| 4 | 三 | 法國吐司.  杏仁牛奶 | 香腸簡餐 | | 白飯、香腸、蒸蛋、高麗菜 | 肉骨  大頭菜湯 | 柳丁 | 什錦  甜湯 |
| 5 | 四 | 蛋糕.豆漿 | 擔擔麵 | | 油麵、香菇、肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 火龍果 | 吐司  決明茶 |
| 6 | 五 | 奶皇包 紅茶豆漿 | 蘑菇拌飯 | | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 黃瓜魚丸湯 | 橘子 | 湯餃 |
| 9 | 一 | 小饅頭.牛奶 | 花枝意麵 | | 意麵、洋蔥、高麗菜、小卷 |  | 火龍果 | 鮪魚  玉米粥 |
| 10 | 二 | 法國吐司 杏仁牛奶 | 黃金美人粥 | | 白飯、香菇、南瓜、芹菜香菜、肉絲 |  | 香蕉 | 鴨肉  冬粉 |
| 11 | 三 | 蛋花蔬菜粥 | 義大利麵 | | 關廟麵、杏鮑菇、洋蔥、番茄、肉末、青花椰菜 |  | 橘子 | 青菜  餛飩湯 |
| 12 | 四 | 麵包、牛奶 | 手工水餃 | | 筍絲、金針菇、豆腐、木耳  、肉絲、雞蛋、山東白 | 酸辣湯 | 蕃茄 | 吐司  麥茶 |
| 13 | 五 | 玉米脆片.牛奶 | 香酥豬排飯 | | 白飯、豬肉片、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥 | 肉骨菜頭湯 | 柳丁 | 綜合  丸子湯 |
| 16 | 一 | 銀絲卷  五穀牛奶 | 培根蛋炒飯 | | 白飯、培根、雞蛋、韭菜花、三色蔬菜豆 | 香菇雞湯 | 蘋果 | 雞蛋  布丁 |
| 17 | 二 | 小肉包  杏仁牛奶 | 什錦炒麵 | | 油麵.肉絲、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 | 金針排骨湯 | 橘子 | 香菇  玉米粥 |
| 18 | 三 | 蛋花珍珠餃 | 蘑菇咖哩  燴飯 | | 白飯、鳥蛋、珍珠菇、香菇、豆腐、肉絲、小白菜、紅蘿蔔、玉米粒 |  | 火龍果 | 雞絲麵 |
| 19 | 四 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 味噌拉麵 | | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 香蕉 | 吐司  麥茶 |
| 20 | 五 | 奶皇包、牛奶 | 肉燥飯 | | 白飯、豆干、肉燥、香菇、冬瓜、高麗菜、紅籮蔔 | 香菇冬瓜湯 | 柳丁 | 綠豆湯 |
| 23 | 一 | 芋泥包、牛奶 | 魚土魠羹麵 | | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 |  | 香蕉 | 蔬菜玉米蛋粥 |
| 24 | 二 | 饅頭、豆漿 | 黃金美人粥 | | 白飯、香菇、南瓜、芹菜香菜、肉絲 |  | 火龍果 | 米粉湯 |
| 25 | 三 | 一口餃 | 螞蟻上樹 | | 冬粉、肉絲、魚板、高麗菜、木耳、雞蛋、紅蘿蔔 | 瓜子雞湯 | 蘋果 | 五穀粥 |
| 26 | 四 | 麵包  紅茶豆漿 | 海產粥 | | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸、魚板 |  | 柳丁 | 玉米  濃湯 |
| 27 | 五 | 玉米脆片.牛奶 | 梅干扣肉飯 | | 白飯、肉角、梅干菜、香菇、青江菜 | 牛塝鮮魚湯 | 芭樂 | 什錦  甜湯 |
| 30 | 一 | 銀絲卷  五穀牛奶 | 香菇肉羹麵 | | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜、香菜 |  | 香蕉 | 吻仔  魚蛋粥 |
| 31 | 二 | 蛋糕  杏仁牛奶 | 瓜子肉燥飯 | | 白飯. 瓜子肉燥、洋蔥炒蛋、空心菜 | 香菇雞湯 | 火龍果 | 紅豆  麥片 |

**※餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉 113.11.28