和順幼兒園113年11月份餐點表

 **每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心8：30 | 中午餐點11：30 | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 五 | 麵包 紅茶豆漿 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸、蛤 |  | 香蕉 | 玉米濃湯 |
| 4 | 一 | 饅頭.杏仁牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 瓜仔雞肉湯 | 橘子  | 紅豆麥片 |
| 5 | 二 |  銀絲卷、米漿 |  什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、香菇、魚丸、高麗菜、魚板 |  | 蘋果 |  絲瓜粥 |
| 6 | 三 | 玉米脆片.牛奶 | 瓜子肉燥飯 | 白飯. 瓜子肉燥、洋蔥炒蛋、空心菜 | 香菇雞湯 | 火龍果 | 綠豆湯 |
| 7 | 四 | 吻仔魚粥 | 味噌拉麵 | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 芭樂 | 吐司麥茶 |
| 8 | 五 | 親 子 旅 遊 |
| 11 | 一 | 小肉包.牛奶 | 香腸炒飯 | 白飯、香腸、雞蛋、青椒、彩椒、洋蔥 | 金針肉骨湯 | 芭樂 | 黑糖珍珠 |
| 12 | 二 | 蔬菜蛋花粥 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇.紅蘿蔔.青花椰菜 |  | 橘子 | 關東煮 |
| 13 | 三 | 珍珠湯餃 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、肉絲、鹹鴨蛋、皮蛋、杏菜 |  | 芭樂 | 蛋花麵線湯 |
| 14 | 四 | 捲心蛋糕豆漿 | 豬排簡餐 | 白飯.豬排、蒸蛋、高麗菜 | 肉骨菜頭湯 | 火龍果 | 綜合丸子湯 |
| 15 | 五 | 法國吐司紅茶豆漿 | 擔擔麵 | 油麵、滷蛋、肉燥、香菇、豆芽菜.小白菜 |  | 西瓜 | 雞蓉玉米粥 |
| 18 | 一 | 芋泥包杏仁牛奶 | 香煎鮭魚飯 | 白飯、鮭魚、雞蛋、毛豆仁 | 紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 布丁 |
| 19 | 二 | 一口餃 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、山東白菜、豆腐、木耳、紅蘿蔔、金針菇、雞蛋 |  | 橘子 | 吐司麥茶 |
| 20 | 三 | 奶皇包.豆漿 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒、香菇、鳥蛋 |  | 木瓜 | 麻油麵線 |
| 21 | 四 | 雞蛋蔬菜粥 | 鍋燒意麵 | 意麵、小白菜、魚丸、香菇、肉絲、魚板、雞蛋 |  | 蘋果 | 關東煮 |
| 22 | 五 | 玉米脆片.牛奶 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、青菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 芭樂 | 什錦甜湯 |
| 25 | 一 | 銀絲卷、牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜、香菜 |  | 香蕉 | 吻仔魚蛋粥 |
| 26 | 二 | 小饅頭、牛奶 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 肉骨菜頭湯 | 蘋果 | 仙草蜜 |
| 27 | 三 | 法國吐司杏仁牛奶 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸 |  | 橘子  | 玉米濃湯 |
| 28 | 四 | 麵包豆漿 | 什錦炒麵 | 油麵、肉絲、高麗菜、魚板、豆芽菜 | 豆腐味噌湯 | 木瓜 | 蔬菜湯餃 |  |
| 29 | 五 | 玉米脆片牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、豆干、肉燥、香菇、冬瓜、高麗菜、紅籮蔔 | 菜頭肉骨湯 | 蘋果 | 綜合丸子湯 |  |

 **※餐點會因季節，氣侯而變動**

 🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

 113.10.30