和順幼兒園113年10月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 二 | 玉米脆片  牛奶 | 麻婆豆腐飯 | 白飯、肉燥、香菇、豆腐、紅蘿蔔、青菜 | 金針  雞骨湯 | 蘋果 | 紅豆 麥片 |
| 2 | 三 | 玉米濃湯 | 味噌拉麵 | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 香蕉 | 吻仔魚  蔬菜粥 |
| 3 | 四 | 蛋糕.豆漿 | 蘑菇伴飯 | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 養生魚湯 | 蘋果 | 仙草蜜 |
| 4 | 五 | 小肉包.  紅茶豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、皮蛋、鹹鴨蛋、杏菜、肉絲 |  | 柚子 | 鴨肉  冬粉 |
| 7 | 一 | 奶皇包 米漿 | 魚土魠羹麵 | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 |  | 葡萄 | 吐司  麥茶 |
| 8 | 二 | 肉鬆蛋花粥 | 什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、香菇、魚丸、高麗菜.魚板 |  | 火龍果 | 關東煮 |
| 9 | 三 | 玉米脆片  牛奶 | 香腸簡餐 | 白飯、香腸、蔥燒雞蛋豆腐、空心菜 | 白菜  豆腐湯 | 蘋果 | 青菜 餛飩湯 |
| 10 | 四 | 國慶日 | | | | | |
| 11 | 五 | 饅頭  紅茶豆漿 | 手工水餃 | 筍絲、金針菇、豆腐、木耳  、肉絲、雞蛋、山東白 | 酸辣麵 | 香蕉 | 吐司  麥茶 |
| 14 | 一 | 銀絲捲、牛奶 | 花枝意麵 | 意麵、洋蔥、小卷、高麗菜 |  | 蘋果 | 聰明 鮪魚粥 |
| 15 | 二 | 可可脆片 | 筍香肉燥飯 | 白飯、肉燥、筍絲、高麗菜、香菇.油豆腐.紅蘿蔔 | 黃瓜  魚丸湯 | 香蕉 | 湯餃 |
| 16 | 三 | 蛋花蔬菜粥 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇 |  | 木瓜 | 吐司  決明茶 |
| 17 | 四 | 麵包、豆漿 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸 |  | 蘋果 | 玉米  濃湯 |
| 18 | 五 | 法國吐司 紅茶豆漿 | 什錦炒麵 | 油麵.肉絲、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 | 冬瓜  香菇湯 | 火龍果 | 五穀粥 |
| 21 | 一 | 小肉包、牛奶 | 香煎鮭魚飯 | 白飯、鮭魚、雞蛋、韭菜 | 紫菜  蛋花湯 | 蘋果 | 黑糖  珍珠 |
| 22 | 二 | 銀絲卷  豆漿 | 擔擔麵 | 油麵、香菇.肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 木瓜 | 野菜  豚茸粥 |
| 23 | 三 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、南瓜、芹菜香菜、肉絲 |  | 葡萄 | 肉燥 米粉湯 |
| 24 | 四 | 玉米脆片 牛奶 | 梅干扣肉飯 | 白飯、梅干菜、香菇、青江菜.肉角 | 鮮魚湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 25 | 五 | 一口餃 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、木耳、筍絲、豆腐、金針菇、紅蘿蔔、蛋.山東白 |  | 香蕉 | 吐司  麥茶 |
| 28 | 一 | 小饅頭、牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 香蕉 | 關東煮 |
| 29 | 二 | 麵線湯 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒 |  | 火龍果 | 蛋花 湯餃 |
| 30 | 三 | 芋泥包、米漿 | 排骨麵 | 關廟麵、榨菜絲、魚丸、青菜、肉片 |  | 葡萄 | 五穀粥 |
| 31 | 四 | 玉米脆片  牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、肉燥、香菇、豆干、紅蘿蔔、青菜 | 肉骨  菜頭湯 | 蘋果 | 綜合  丸子湯 |

 **※餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

113.9.25