和順幼兒園113年9月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心8：30 | 中午餐點11：30 | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 2 | 一 | 鮮肉包米漿 | 魚土魠羹麵 | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 |  | 木瓜 | 關東煮 |
| 3 | 二 | 玉米脆片牛奶 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、青菜 | 肉骨菜頭湯 | 芭樂 | 綜合丸子湯 |
| 4 | 三 | 蛋花肉鬆粥 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、皮蛋、鹹鴨蛋、杏菜、肉絲 |  | 香蕉 | 米粉湯 |
| 5 | 四 | 麵包、豆漿 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、豆干絲、榨菜絲、肉絲、芹菜 | 養生鮮魚湯 | 木瓜 | 黑糖 珍珠 |
| 6 | 五 | 黑糖捲.牛奶 | 味噌拉麵 | 關廟麵、肉絲、蛋、魚板、魚丸、青江菜 |  | 蘋果 | 吐司麥茶 |
| 9 | 一 | 奶皇包、牛奶 | 鍋燒意麵 | 意麵、小白菜、魚丸、香菇、肉絲、魚板、雞蛋 |  |  | 雞茸蔬菜粥 |
| 10 | 二 | 一口餃 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒 |  | 木瓜 | 蛋花麵線 |
| 11 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 排骨飯 | 白飯、肉片、蒸蛋、空心菜、鹹菜、 | 冬瓜香菇湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 12 | 四 | 蛋花蔬菜粥 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇 |  | 蘋果 | 湯餃 |
| 13 | 五 | 小肉包紅茶豆漿 | 海產粥 | 白飯、肉絲、魚肉、竹筍、魚丸、芹菜 |  | 芭樂 | 雞絲麵 |
| 16 | 一 | 小饅頭、牛奶 | 香腸炒飯 | 白飯、青椒、彩椒、雞蛋、洋蔥 | 肉骨金針湯 |  番茄 | 布丁 |
| 17 | 二 | 中秋節 |
| 18 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、豆干絲、榨菜絲、肉絲、芹菜 | 養生鮮魚湯 | 蘋果 | 吐司麥茶 |
| 19 | 四 | 蛋糕、豆漿 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、南瓜、青菜、肉絲 |  | 香蕉 | 鴨肉冬粉 |
| 20 | 五 | 銀絲卷 紅茶豆漿 | 什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、高麗菜、魚板、蛋、魚丸 |  | 西瓜 | 雞蓉玉米粥 |
| 23 | 一 | 一口餃 | 香煎鮭魚飯 | 白飯、鮭魚、蛋、韭菜花 | 絲瓜湯 | 木瓜 | 什錦甜點 |
| 24 | 二 | 黑糖捲、米漿 | 什錦炒麵 | 油麵、肉絲、高麗菜、魚板、豆芽菜 | 紫菜蛋花湯 | 番茄 | 鮪魚粥 |
| 25 | 三 | 小肉包、豆漿 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒 |  | 香蕉 | 雞絲麵 |
| 26 | 四 | 麵包紅茶豆漿 | 排骨麵 | 關廟麵、榨菜絲、魚丸、青菜、肉片 |  | 蘋果 | 關東煮 |
| 27 | 五 | 玉米脆片牛奶 | 瓜子肉燥飯 | 白飯、 瓜子肉燥、木耳、小黃瓜炒蛋、空心菜 | 鮮魚湯 | 芭樂 | 綜合丸子湯 |
| 30 | 一 | 小芋泥包牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 香蕉 | 蔬菜蛋花粥 |

**※餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

 113.8.29