和順幼兒園113年7月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | | 湯 |
| 1 | 一 | 銀絲卷  可可亞 | 魚土魠羹麵 | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 | |  | 芒果 | 雞肉  蛋花粥 |
| 2 | 二 | 玉米脆片  牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、滷丸、肉燥、香菇、  青江菜、紅籮蔔 | | 菜頭排骨湯 | 西瓜 | 综合  丸子湯 |
| 3 | 三 | 饅頭  豆漿 | 義大利麵 | 關廟麵、杏鮑菇、洋蔥、番茄、肉末.青花椰菜 | |  | 芭樂 | 吐司  麥茶 |
| 4 | 四 | 麵包  奶茶 | 瓜子肉燥飯 | 白飯. 瓜子肉燥、木耳、小黃瓜炒蛋、青菜 | | 香菇雞湯 | 葡萄 | 黑糖  珍珠 |
| 5 | 五 | 一口餃 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、南瓜、青菜、肉絲 | |  | 鳳梨 | 米粉湯 |
| 8 | 一 | 饅頭  牛奶 | 素瓜子肉飯 | | 白飯、三色豆、雞蛋、洋蔥、素瓜子肉 | 金針肉骨湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 9 | 二 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 酸辣湯麵 | | 關廟麵、山東白菜、豆腐、木耳.紅蘿蔔.金針菇.雞蛋 |  | 芒果 | 關東煮 |
| 10 | 三 | 玉米脆片  牛奶 | 肉燥飯 | | 白飯、肉燥、香菇、滷丸、小黃瓜 | 紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 11 | 四 | 奶皇包  豆漿 | 什錦炒麵 | | 肉絲、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 | 鮮魚湯 | 鳳梨 | 五穀粥 |
| 12 | 五 | 麵包  紅茶豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 | | 白飯、肉絲、皮蛋、鹹蛋、杏菜、青蔥 |  | 西瓜 | 雞蛋  麵線 |
| 15 | 一 | 小饅頭  牛奶 | 培根蛋炒飯 | | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 香菇冬瓜湯 | 芒果 | 紅豆  麥片 |
| 16 | 二 | 蔬菜蛋粥 | 味噌拉麵 | | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 芭樂 | 玉米  濃湯 |
| 17 | 三 | 小肉包  豆漿 | 咖哩飯 | | 白飯、馬鈴薯、鳥蛋、小白菜、肉絲、南瓜、紅蘿蔔、  玉米粒、豆腐、香菇 |  | 鳳梨 | 蛋花  湯餃 |
| 18 | 四 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 魯肉飯 | | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、油菜 | 菜頭肉骨湯 | 葡萄 | 综合  丸子湯 |
| 19 | 五 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 餛飩湯麵 | | 關廟麵、餛飩、雞蛋、魚板、小白菜、榨菜絲 |  | 西瓜 | 香菇  雞肉粥 |
| 22 | 一 | 一口餃 | 香腸炒飯 | | 白飯、香腸、彩椒、雞蛋、洋蔥 | 金針雞肉湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 23 | 二 | 芋泥包  杏仁牛奶 | 義大利麵 | | 關廟麵、杏鮑菇、洋蔥、番茄、肉末.青花椰菜 |  | 芒果 | 雞蓉  玉米粥 |
| 24 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 白飯 | | 白飯、家常豆腐、筍片、肉燥、青菜、香菇 | 瓜子雞湯 | 西瓜 | 綠豆湯 |
| 25 | 四 | 蛋糕  豆漿 | 擔仔麵 | | 油麵、香菇.肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 鳳梨 | 關東煮 |
| 26 | 五 | 饅頭  紅茶豆漿 | 竹筍粥 | | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸 |  | 香蕉 | 雞絲麵 |
| 29 | 一 | 玉米濃湯 | 香菇肉羹麵 | | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 芒果 | 五穀粥 |
| 30 | 二 | 玉米脆片  牛奶 | 瓜子肉燥飯 | | 白飯. 瓜子肉燥、木耳、小黃瓜炒蛋、青菜 | 鮮魚湯 | 葡萄 | 仙草蜜 |
| 31 | 三 | 吻仔魚蛋粥 | 什錦湯麵 | | 關廟麵、肉絲、高麗菜、魚板、蛋、魚丸 |  | 芭樂 | 吐司  麥茶 |

* **餐點會因季節，氣侯而變化**
* 🙐本園一律使用國產豬肉 113.6.28