和順幼兒園113年6月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 3 | 一 | 一口餃 | 鮭魚飯 | 白飯、鮭魚、豆干、韭菜 | 紫菜蛋花湯 | 蓮霧 | 仙草蜜 |
| 4 | 二 | 清粥小菜 | 義大利麵 | 關廟麵、洋菇、洋蔥、番茄、肉末、青花椰菜 |  | 香蕉 | 關東煮 |
| 5 | 三 | 法國吐司.  杏仁牛奶 | 咖哩飯 | 白飯、馬鈴薯、鳥蛋、豆腐、肉絲、小白菜、紅蘿蔔、玉米粒 |  | 蘋果 | 雞絲麵 |
| 6 | 四 | 蛋糕.豆漿 | 味噌拉麵 | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 芭樂 | 絲瓜  滑蛋粥 |
| 7 | 五 | 包子  紅茶豆漿 | 粽子 |  | 味噌魚乾  豆腐湯 | 葡萄 | 吐司  決明茶 |
| 10 | 一 | 端午節放假一天 | | | | | |
| 11 | 二 | 可可脆片 | 番茄蛋炒飯 | 白飯、肉絲、雞蛋、韭菜花、三色蔬菜豆 | 黃瓜魚丸湯 | 香蕉 | 綜和  甜湯 |
| 12 | 三 | 蛋花蔬菜粥 | 什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、高麗菜、魚板、蛋、魚丸 |  | 西瓜 | 青菜  餛飩湯 |
| 13 | 四 | 麵包、牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、肉燥、冬瓜、高麗菜、香菇、油豆腐、紅蘿蔔 | 鮮魚湯 | 蘋果 | 綜合丸子湯 |
| 14 | 五 | 法國吐司、  牛奶 | 手工水餃 | 水餃、筍絲、山東白、金珍菇、豆腐、木耳、肉絲、雞蛋 | 酸辣湯 | 芭樂 | 五穀粥 |
| 17 | 一 | 玉米脆片、  牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 瓜仔雞湯 | 蘋果 | 黑糖  珍珠 |
| 18 | 二 | 黑糖捲、米漿 | 擔擔麵 | 油麵、香菇、肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 葡萄 | 玉米  濃湯 |
| 19 | 三 | 銀絲卷  豆漿 | 南瓜粥 | 白飯、香菇、南瓜、芹菜香菜、肉絲 |  | 芭樂 | 米粉湯 |
| 20 | 四 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 梅干扣肉飯 | 白飯、梅干菜、香菇、青江菜、肉角 | 鮮魚湯 | 香蕉 | 綠豆湯 |
| 21 | 五 | 玉米濃湯 | 花枝意麵 | 意麵、洋蔥、高麗菜、小卷 |  | 西瓜 | 吐司 麥茶 |
| 24 | 一 | 清粥小菜 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 香蕉 | 蔬菜  湯餃 |
| 25 | 二 | 饅頭、牛奶 | 香腸簡餐 | 白飯.香腸、洋蔥、雞蛋、彩椒、青椒 | 大黃瓜湯 | 芭樂 | 紅豆  麥片 |
| 26 | 三 | 一口餃 | 排骨酥麵 | 關廟麵、冬瓜、肉片、香菜 |  | 葡萄 | 吻仔魚  玉米粥 |
| 27 | 四 | 麵包.豆漿 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 肉骨菜頭湯 | 蓮霧 | 仙草蜜 |
| 28 | 五 | 銀絲卷、  紅茶豆漿 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸 |  | 蘋果 | 雞絲麵 |



* **餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉

113.5.30