和順幼兒園113年5月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 三 | 勞動節放假一天 | | | | | |
| 2 | 四 | 麵包、豆漿 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 竹筍  肉骨湯 | 香蕉 | 什錦  甜湯 |
| 3 | 五 | 奶皇包  紅茶豆漿 | 什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、高麗菜、魚板、蛋、魚丸 |  | 鳳梨 | 關東煮 |
| 6 | 一 | 銀絲卷、牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 鳳梨 | 素肉  蛋粥 |
| 7 | 二 | 玉米脆片.牛奶 | 瓜子肉燥飯 | 白飯. 瓜子肉燥、木耳、小黃瓜炒蛋、青菜 | 香菇雞湯 | 香蕉 | 蔬菜  湯餃 |
| 8 | 三 | 雞蛋蔬菜粥 | 味噌拉麵 | 關廟麵、肉絲、蛋、魚板、魚丸、青江菜 |  | 蘋果 | 吐司  麥茶 |
| 9 | 四 | 蛋糕. 豆漿 | 海產粥 | 白飯、肉絲、魚肉、竹筍、魚丸.芹菜 |  | 木瓜 | 玉米  濃湯 |
| 10 | 五 | 法國吐司  紅茶豆漿 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒、香菇、鳥蛋 |  | 鳳梨 | 五穀粥 |
| 13 | 一 | 小肉包  杏仁牛奶 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、芹菜、肉絲、南瓜 |  | 鳳梨 | 蔬菜  麵線 |
| 14 | 二 | 銀絲卷.豆漿 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇 |  | 蓮霧 | 一口餃 |
| 15 | 三 | 玉米脆片.牛奶 | 豬排飯 | 白飯、豬排、洋蔥、蒸蛋、油菜 | 冬瓜  香菇湯 | 木瓜 | 黑糖  珍珠 |
| 16 | 四 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、肉絲、皮蛋、鹹蛋、杏菜、青蔥 |  | 鳳梨 | 雞絲麵 |
| 17 | 五 | 一口餃 | 魚土魠羹麵 | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 |  | 西瓜 | 香菇  雞茸粥 |
| 20 | 一 | 芋泥包  杏仁牛奶 | 香腸炒飯 | 白飯、香腸、雞蛋、青椒、彩椒、洋蔥 | 金針  肉骨湯 | 芭樂 | 布丁 |
| 21 | 二 | 清粥小菜 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、山東白菜、豆腐、木耳、紅蘿蔔、金針菇、雞蛋 |  | 蓮霧 | 吐司 麥茶 |
| 22 | 三 | 玉米脆片.牛奶 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、油菜 | 黃瓜湯 | 芭樂 | 紅豆  麥片 |
| 23 | 四 | 蛋糕吐司  豆漿 | 鍋燒意麵 | 意麵、小白菜、魚丸、香菇、肉絲、魚板、雞蛋 |  | 蘋果 | 鮪魚粥 |
| 24 | 五 | 奶皇包 紅茶豆漿 | 海產粥 | 白飯、肉絲、魚肉、竹筍、魚丸、芹菜 |  | 鳳梨 | 關東煮 |
| 27 | 一 | 小肉包  五穀奶 | 擔擔麵 | 油麵、滷蛋、肉燥、香菇、豆芽菜、小白菜 |  | 西瓜 | 雞蓉  玉米粥 |
| 28 | 二 | 玉米脆片牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 紫菜  蛋花湯 | 芭樂 | 黑糖  珍珠 |
| 29 | 三 | 銀絲卷、牛奶 | 手工水餃 | 水餃、筍絲、山東白、金珍菇、豆腐、木耳、肉絲、雞蛋 | 酸辣湯 | 蘋果 | 吐司 麥茶 |
| 30 | 四 | 麵包  杏仁牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、香菇、肉燥、青菜、紅蘿蔔、冬瓜、油豆腐 | 菜頭  肉骨湯 | 蓮霧 | 綜合  丸子湯 |
| 31 | 五 | 雞蛋蔬菜粥 | 味噌拉麵 | 關廟麵、肉絲、蛋、魚板、魚丸、青江菜 |  | 芭樂 | 玉米  濃湯 |

* **餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉 113.04.30