和順幼兒園113年4月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 一 | 饅頭.杏仁牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 香蕉 | 蛋花  一口餃 |
| 2 | 二 | 玉米脆片牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、香菇、肉燥、空心菜、紅蘿蔔、冬瓜、油豆腐 | 養生魚湯 | 木瓜 | 什錦  甜湯 |
| 3 | 三 | 蔬菜雞蛋粥 | 春捲 | 油麵、肉絲、豆干、雞蛋、豆芽菜、高麗菜 | 肉骨黃瓜湯 | 芭樂 | 土司  麥茶 |
| 兒童節、清明連假 | | | | | | | |
| 8 | 一 | 小籠包.牛奶 | 香腸炒飯 | 白飯、青椒、彩椒、雞蛋、洋蔥 | 肉骨金針湯 | 番茄 | 布丁 |
| 9 | 二 | 銀絲卷.牛奶 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、肉絲、皮蛋、鹹蛋、杏菜、青蔥 |  | 香蕉 | 米粉湯 |
| 10 | 三 | 饅頭.豆漿 | 手工水餃 | 水餃、筍絲、金針菇、豆腐、木耳、肉絲、雞蛋、蔥 | 酸辣湯 | 蓮霧 | 土司  麥茶 |
| 11 | 四 | 蛋糕. 紅茶豆漿 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、油菜 | 肉骨菜頭湯 | 蘋果 | 綜合  丸子湯 |
| 12 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 餛飩湯麵 | 關廟麵、小白菜、榨菜絲、魚丸、雞蛋、餛飩 |  | 芭樂 | 關東煮 |
| 15 | 一 | 肉包.杏仁牛奶 | 魚土魠羹麵 | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 |  | 木瓜 | 鮪魚粥 |
| 16 | 二 | 一口餃 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 大頭菜湯 | 蘋果 | 綠豆  麥片 |
| 17 | 三 | 饅頭.豆漿 | 竹筍粥 | 白飯、竹筍、魚肉、魚丸、芹菜 |  | 芭樂 | 雞蛋  麵線 |
| 18 | 四 | 麵包紅茶豆漿 | 香腸簡餐 | 白飯、香腸、油豆腐、高麗菜、紅蘿蔔 | 青菜豆腐湯 | 香蕉 | 土司  決明茶 |
| 19 | 五 | 雞蛋吻仔魚粥 | 鍋燒意麵 | 意麵.小白菜.魚丸.香菇.肉絲.魚板.雞蛋 |  | 蓮霧 | 玉米  濃湯 |
| 22 | 一 | 玉米脆片牛奶 | 素瓜子肉飯 | 白飯、青椒、彩椒、雞蛋、洋蔥 | 金針肉骨湯 | 木瓜 | 黑糖  珍珠 |
| 23 | 二 | 銀絲卷  杏仁牛奶 | 擔仔麵 | 油麵、滷蛋、肉燥、香菇、豆芽菜、韭菜 |  | 鳳梨 | 雞茸  玉米粥 |
| 24 | 三 | 肉包.豆漿 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、芹菜、肉絲、南瓜 |  | 香蕉 | 鴨肉  冬粉湯 |
| 25 | 四 | 蛋糕、  紅茶豆漿 | 肉燥飯 | 白飯、香菇、肉燥、高麗菜、紅蘿蔔、冬瓜、豆干、 | 紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 26 | 五 | 雞蛋蔥花粥 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、筍絲、肉絲、豆腐、木耳、金針菇、紅蘿蔔、山東白 |  | 鳳梨 | 土司  麥茶 |
| 29 | 一 | 玉米脆片  牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、肉絲、三色蔬菜丁、  雞蛋、毛豆 | 味噌豆腐湯 | 蘋果 | 綠豆  麥片 |
| 30 | 二 | 蔬菜雞蛋粥 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇 |  | 蓮霧 | 一口餃 |

**※餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉

113.3.28