和順幼兒園113年2月份餐點表

 **每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心8：30 | 中午餐點11：30 | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 四 | 捲心蛋糕豆漿 | 什錦炒麵 | 油麵、肉絲、魚丸、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 |  | 蕃茄 | 雞肉蛋花粥 |
| 2 | 五 | 奶皇包 紅茶豆漿 | 肉燥飯 | 白飯、肉燥、香菇、菠菜、豆干、紅蘿蔔、麵筋 |  | 蕃茄 | 青菜餛飩湯 |
| 5 | 一 | 銀絲卷牛奶 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、皮蛋、鹹蛋、杏菜、肉絲 |  | 柳丁 | 吐司麥茶 |
| 6 | 二 | 奶皇包五穀牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 橘子 | 鮪魚粥 |
| 7 | 三 | 饅頭. 牛奶 | 滷肉飯 | 白飯、肉燥、車輪、高麗菜、香菇、油豆腐、紅蘿蔔 | 冬瓜香菇湯 | 香蕉 | 綠豆湯 |
| 2/8(四)~2/14(三)春節連假 |
| 15 | 四 | 蛋糕杏仁牛奶 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸、魚板 |  | 棗子 | 玉米濃湯 |
| 16 | 五 | 饅頭.紅茶豆漿 | 控肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉角、香菇、雞蛋、油菜 | 肉骨菜頭湯 | 香蕉 | 综合丸子湯 |
| 17 | 六 | 法國吐司牛奶 | 花枝意麵 | 意麵、洋蔥、小卷、高麗菜 |  | 蘋果 | 雞蓉玉米粥 |
| 19 | 一 | 綜合脆片牛奶 | 鮭魚炒飯 | 白飯、鮭魚、三色蔬菜、雞蛋、洋蔥 | 金針排骨湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 20 | 二 | 玉米濃湯 | 什錦炒麵 | 肉絲、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 | 味噌豆腐湯 | 棗子 | 湯餃 |
| 21 | 三 | 銀絲卷豆漿 | 咖哩飯 | 白飯、鳥蛋、珍珠菇、香菇、豆腐、肉絲、小白菜、紅蘿蔔、玉米粒、南瓜 |  | 香蕉 | 蛋花麵線 |
| 22 | 四 | 蛋糕土司紅茶豆漿 | 餛飩湯麵 | 關廟麵、餛飩、小白菜、魚板、榨菜、洋蔥、魚丸 |  | 木瓜 | 雞蓉玉米粥 |
| 23 | 五 | 法國吐司杏仁牛奶 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 鮮魚湯 | 芭樂 | 黑糖珍珠 |
| 26 | 一 | 雞蛋肉鬆粥 | 魚土魠羹麵 | 油麵、魚肉、高麗菜、香菇、香菜、扁魚 |  | 橘子 | 關東煮 |
| 27 | 二 | 玉米脆片牛奶 | 梅干扣肉飯 | 白飯、肉角、梅干菜、香菇、青江菜 | 肉骨菜頭湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 28 | 三 | 228放假一天 |
| 29 | 四 | 法國吐司杏仁牛奶 | 手工水餃 | 筍絲、金針菇、豆腐、木耳、肉絲、雞蛋、山東白 | 酸辣湯 | 柳丁 | 五穀粥 |

**※餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

 113.1.31