和順幼兒園113年1月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 2 | 二 | 黑糖饅頭 杏仁牛奶 | 鍋燒意麵 | 意麵.小白菜.魚丸.香菇.肉絲.魚板.雞蛋 |  | 葡萄 | 鮪魚粥 |
| 3 | 三 | 玉米脆片.  牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、滷蛋、肉燥、香菇、  高麗菜、紅籮蔔 | 蘿蔔  排骨湯 | 柳丁 | 蔬菜  魚丸湯 |
| 4 | 四 | 麵包. 豆漿 | 擔擔麵 | 油麵、香菇.肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 蕃茄 | 玉米  濃湯 |
| 5 | 五 | 雞蛋麵線 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、肉絲、鹹鴨蛋、皮蛋、菠菜 |  | 蘋果 | 吐司  麥茶 |
| 8 | 一 | 小肉包.牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 橘子 | 鮪魚粥 |
| 9 | 二 | 法國吐司  果汁牛奶 | 蘑菇拌飯 | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 黃瓜  魚丸湯 | 蕃茄 | 紅豆  麥片 |
| 10 | 三 | 黑糖銀絲捲杏仁牛奶 | 排骨麵 | 關廟麵、榨菜絲、魚丸、小白菜、魚板 |  | 柳丁 | 關東煮 |
| 11 | 四 | 蛋糕  豆漿 | 肉燥飯 | 白飯、肉燥、香菇、菠菜、豆干、紅蘿蔔 | 肉骨  菜頭湯 | 葡萄 | 黑糖珍珠 |
| 12 | 五 | 小芋泥包  紅茶豆漿 | 手工水餃 | 筍絲、金針菇、豆腐、木耳  、肉絲、雞蛋、山東白 | 酸辣湯 | 橘子 | 蛋花麵線 |
| 15 | 一 | 饅頭.奶茶 | 鮭魚飯 | 白飯、鮭魚、豆干、韭菜 | 瓜子  雞肉湯 | 木瓜 | 一口餃 |
| 16 | 二 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 什錦炒麵 | 油麵、肉絲、魚丸、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 |  | 橘子 | 五穀粥 |
| 17 | 三 | 小肉包、  豆漿 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、油菜 | 肉骨  菜頭湯 | 蕃茄 | 综合  丸子湯 |
| 18 | 四 | 羅宋麵包  紅茶豆漿 | 餛飩湯麵 | 關廟麵.榨菜絲.魚丸.魚片.小白菜.餛飩.雞蛋 |  | 柳丁 | 吐司  決明茶 |
| 19 | 五 | 銀絲卷、  牛奶 | 黃金美人粥 | 白飯、香菇、南瓜、芹菜、肉絲 |  | 香蕉 | 鴨肉冬粉 |
| 22 | 一 | 小饅頭  五穀牛奶 | 素瓜子肉飯 | 白飯、青椒、彩椒、雞蛋、洋蔥、素瓜子肉 | 金針  排骨湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 23 | 二 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、木耳、筍絲、豆腐、金針菇、紅蘿蔔、蛋.山東白 |  | 橘子 | 蔬菜  湯餃 |
| 24 | 三 | 玉米脆片. 牛奶 | 白飯 | 白飯、家常豆腐、筍片、肉燥、油菜、香菇 | 冬瓜  蛤蜊湯 | 蕃茄 | 綠豆湯 |
| 25 | 四 | 蛋糕土司  豆漿 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸、魚板 |  | 芭樂 | 關東煮 |
| 26 | 五 | 奶皇包 紅茶豆漿 | 擔仔麵 | 油麵、香菇.肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 葡萄 | 吐司  決明茶 |
| 29 | 一 | 玉米脆片. 牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 瓜仔  雞肉湯 | 橘子 | 五穀粥 |
| 30 | 二 | 銀絲卷、  牛奶 | 義大利麵 | 關廟麵、杏鮑菇、洋蔥、番茄、肉末.青花椰菜 |  | 柳丁 | 雞蓉  玉米粥 |
| 31 | 三 | 牛奶饅頭 五穀牛奶 | 玉米燴飯 | 白飯、豆腐、肉絲、香菇、玉米、青江菜、紅蘿蔔、馬鈴薯 |  | 蕃茄 | 蛋花麵線 |

* **餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

112.12.29