和順幼兒園112年11月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | 湯 |
| 1 | 三 | 玉米脆片、牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、豆干、肉燥、香菇、冬瓜、高麗菜、紅籮蔔 | 菜頭肉骨湯 | 蘋果 | 綜合  丸子湯 |
| 2 | 四 | 麵包、豆漿 | 手工水餃 | 筍絲、金針菇、豆腐、木耳  、肉絲、雞蛋 | 酸辣湯 | 橘子 | 蔬菜  麵線 |
| 3 | 五 | 小肉包 紅茶豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、肉絲、鹹鴨蛋、皮蛋、杏菜 |  | 香蕉 | 吐司  麥茶 |
| 6 | 一 | 小饅頭.牛奶 | 培根蛋炒飯 | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 瓜仔雞肉湯 | 橘子 | 紅豆  麥片 |
| 7 | 二 | 清粥小菜 | 什錦湯麵 | 關廟麵、肉絲、香菇、魚丸、高麗菜.魚板 |  | 蘋果 | 蔬菜 湯餃 |
| 8 | 三 | 玉米濃湯 | 瓜子肉燥飯 | 白飯. 瓜子肉燥.洋蔥炒蛋、空心菜 | 香菇雞湯 | 火龍果 | 綠豆湯 |
| 9 | 四 | 蛋糕.豆漿 | 味噌拉麵 | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 芭樂 | 絲瓜  滑蛋粥 |
| 10 | 五 | 法國吐司  紅茶豆漿 | 蔥爆豬肉飯 | 白飯、豬肉絲、芥藍菜、洋蔥、蛋、玉米、豆腐、香菇 |  | 香蕉 | 肉燥  米粉湯 |
| 13 | 一 | 小肉包.牛奶 | 香腸炒飯 | 白飯、香腸、雞蛋、青椒、彩椒、洋蔥 | 金針肉骨湯 | 芭樂 | 黑糖  珍珠 |
| 14 | 二 | 蔬菜蛋花粥 | 義大利麵 | 關廟麵、肉末、洋蔥、番茄、洋菇.紅蘿蔔.青花椰菜 |  | 橘子 | 關東煮 |
| 15 | 三 | 玉米脆片.牛奶 | 咖哩飯 | 白飯、肉絲、豆腐、紅蘿蔔、小白菜、玉米粒.香菇.鳥蛋 |  | 芭樂 | 蛋花  麵線湯 |
| 16 | 四 | 捲心 蛋糕  豆漿 | 豬排簡餐 | 白飯.豬排、蒸蛋、高麗菜 | 養生魚肉湯 | 火龍果 | 綠豆湯 |
| 17 | 五 | 法國吐司  紅茶豆漿 | 擔擔麵 | 油麵、滷蛋、肉燥、香菇、豆芽菜.小白菜 |  | 西瓜 | 雞蓉  玉米粥 |
| 20 | 一 | 芋泥包  杏仁牛奶 | 香煎鮭魚飯 | 白飯、鮭魚、雞蛋、毛豆仁 | 紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 布丁 |
| 21 | 二 | 一口餃 | 酸辣湯麵 | 關廟麵、山東白菜、豆腐、木耳.紅蘿蔔.金針菇.雞蛋 |  | 橘子 | 吐司  麥茶 |
| 22 | 三 | 奶皇包.豆漿 | 豬肉燴飯 | 白飯、芥藍菜、豆腐、香菇  玉米、雞蛋、肉絲、洋蔥 |  | 木瓜 | 麻油  麵線 |
| 23 | 四 | 雞蛋蔬菜粥 | 鍋燒意麵 | 意麵.小白菜.魚丸.香菇.肉絲.魚板.雞蛋 |  | 蘋果 | 關東煮 |
| 24 | 五 | 玉米脆片.牛奶 | 魯肉飯 | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、青菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 芭樂 | 綜合  丸子湯 |
| 27 | 一 | 銀絲卷、牛奶 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜、香菜 |  | 香蕉 | 吻仔  魚蛋粥 |
| 28 | 二 | 小饅頭、牛奶 | 蘑菇伴飯 | 白飯、杏鮑菇、芹菜、豆干絲、榨菜絲、肉絲 | 肉骨菜頭湯 | 蘋果 | 仙草蜜 |
| 29 | 三 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 海產粥 | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、  魚丸 |  | 橘子 | 玉米  濃湯 |
| 30 | 四 | 蛋糕  豆漿 | 什錦炒麵 | 油麵、肉絲、高麗菜、魚板、豆芽菜 | 豆腐味噌湯 | 木瓜 | 蔬菜  湯餃 |  |

**※餐點會因季節，氣侯而變動**

🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

112.10.30