和順幼兒園112年7月份餐點表

**每日供應當季水果**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  8：30 | 中午餐點11：30 | | | | 水果 | 下午點心15：20 |
| 主食 | 食材 | | 湯 |
| 3 | 一 | 銀絲卷  可可亞 | 香菇肉羹麵 | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 | |  | 香蕉 | 雞肉  蛋花粥 |
| 4 | 二 | 玉米脆片牛奶 | 肉燥飯 | 白飯、滷丸、肉燥、香菇、  青江菜、紅籮蔔 | | 菜頭排骨湯 | 西瓜 | 综合  丸子湯 |
| 5 | 三 | 饅頭.豆漿 | 玉米燴飯 | 白飯、豆腐、肉絲、香菇、玉米、青菜、紅蘿蔔、馬鈴薯 | |  | 芭樂 | 鴨肉  冬粉 |
| 6 | 四 | 麵包.奶茶 | 竹筍粥 | 白飯、竹筍、魚肉、魚丸、魚板、芹菜 | |  | 蘋果 | 吐司  麥茶 |
| 7 | 五 | 一口餃 | 義大利麵 | 關廟麵、洋菇、洋蔥、番茄、肉末.青花椰菜 | |  | 鳳梨 | 玉米  濃湯 |
| 10 | 一 | 饅頭.牛奶 | 素瓜子肉飯 | | 白飯、三色豆、雞蛋、洋蔥、素瓜子肉 | 金針肉骨湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 11 | 二 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 酸辣湯麵 | | 關廟麵、山東白菜、豆腐、木耳.紅蘿蔔.金針菇.雞蛋 |  | 香蕉 | 關東煮 |
| 12 | 三 | 玉米脆片牛奶 | 肉燥飯 | | 白飯、肉燥、香菇、滷丸、小黃瓜 | 紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 13 | 四 | 奶皇包、豆漿 | 什錦炒麵 | | 肉絲、魚板、蝦仁、高麗菜、木耳、豆芽菜、青韭菜 | 鮮魚湯 | 鳳梨 | 五穀粥 |
| 14 | 五 | 麵包 紅茶豆漿 | 黃金美人粥 | | 白飯、香菇、南瓜、青菜、肉絲 |  | 西瓜 | 米粉湯 |
| 17 | 一 | 小饅頭.牛奶 | 培根蛋炒飯 | | 白飯、蛋、三色豆、韭菜花 | 冬瓜蛤蜊湯 | 芒果 | 紅豆  麥片 |
| 18 | 二 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 味噌拉麵 | | 關廟麵、雞蛋、肉絲、香菇、魚板、青江菜、魚丸 |  | 芭樂 | 湯餃 |
| 19 | 三 | 小肉包、豆漿 | 咖哩飯 | | 白飯、馬鈴薯、鳥蛋、小白菜、肉絲、南瓜、紅蘿蔔、  玉米粒、豆腐、香菇 |  | 鳳梨 | 雞蛋  麵線 |
| 20 | 四 | 蛋糕  紅茶豆漿 | 餛飩湯麵 | | 關廟麵、雞蛋、魚板、小白菜、榨菜絲 |  | 西瓜 | 香菇  雞肉粥 |
| 21 | 五 | 珍珠湯餃 | 魯肉飯 | | 白飯、紅蘿蔔、豆干、肉燥、香菇、麵筋、油菜 | 菜頭肉骨湯 | 香蕉 | 综合  丸子湯 |
| 24 | 一 | 玉米脆片牛奶 | 素瓜肉炒飯 | | 白飯、素瓜仔肉、彩椒、雞蛋、洋蔥 | 金針雞肉湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 25 | 二 | 法國吐司  杏仁牛奶 | 義大利麵 | | 關廟麵、洋菇、洋蔥、番茄、肉末.青花椰菜 |  | 芒果 | 雞蓉  玉米粥 |
| 26 | 三 | 銀絲卷  牛奶 | 白飯 | | 白飯、家常豆腐、筍片、肉燥、青菜、香菇 | 瓜子雞湯 | 西瓜 | 綠豆湯 |
| 27 | 四 | 蛋糕、  豆漿 | 擔仔麵 | | 油麵、香菇.肉燥、滷蛋、小白菜、豆芽菜 |  | 鳳梨 | 關東煮 |
| 28 | 五 | 饅頭、  紅茶豆漿 | 竹筍粥 | | 白飯、竹筍、魚肉、芹菜、魚丸 |  | 香蕉 | 吐司  麥茶 |
| 31 | 一 | 玉米  濃湯 | 香菇肉羹麵 | | 關廟麵、肉羹、豆芽菜、筍絲、韭菜 |  | 芒果 | 五穀粥 |

* **餐點會因季節，氣侯而變化**
* 🙐本園一律使用國產豬肉、牛肉

112.6.30